POSSIBILITY DROPS

¿Cómo elegir tu fórmula?

Fórmula	Descripción	¿Qué digo?	¿Qué siento?	¿Cómo me gustaría sentirme?
MAKE IT HAPPEN	Para quien necesita aterrizar la energía creativa en expresiones prácticas. **Hacer que suceda es posible** con energía, disciplina, entusiasmo y equilibrio emocional.	"Ya me vi" "No voy a poder" "Está fuera de mi alcance" "No tengo tiempo"	✓ Me abrumo por todo aquello que tengo o debo hacer. ✓ Dejo muchas cosas a la mitad. ✓ Creo que necesito aprender a equilibrar mis prioridades. ✓ Sueño, pero no aterrizo. ✓ Vivo en el futuro. ✓ No mantengo relaciones afectivas porque nadie cumple mis expectativas. ✓ Ejerzo mucha presión sobre mí. ✓ Siento que soy incapaz de lograr algo o que no voy a poder. ✓ Son pocos los momentos libres que me permito tener. ✓ Me invade el agotamiento por exceso de actividades y/o responsabilidades. ✓ No me doy mucho tiempo para mí. ✓ Tengo tensión y/o estrés. ✓ Me considero perfeccionista. ✓ Quiero y/o busco ser ejemplo. ✓ Me paralizo al tomar decisiones. ✓ Mi humor y mi tono emocional están en constante cambio.	✓ Con más energía y/o disciplina. ✓ Teniendo equilibrio emocional. ✓ Reconociendo mis prioridades. ✓ Poniendo los pies en la tierra para pasar de la idea a la acción. ✓ Con mayor flexibilidad. ✓ Teniendo confianza en el éxito de mis proyectos. ✓ Con fuerza y voluntad para sacar adelante mis proyectos. ✓ Pidiendo ayuda cuando es necesario. ✓ Planificando mis proyectos sin olvidarme de mí.
START AGAIN	Para quien necesita un ángel durante su proceso de transformación. **Empezar de nuevo es posible** con valentía, claridad mental, seguridad, esperanza y auto confianza.	"Ya no puedo más" "Me estoy ahogando en un vaso con agua" "Quiero renacer"	✓ Me siento al límite y/o en estancamiento. ✓ Tengo tristeza, melancolía, angustia y/o desesperación. ✓ Me invaden sentimientos de soledad. ✓ Me hago preguntas como: ¿cuál es el sentido que quiero darle a mi vida? ¿qué me hace feliz? ¿qué me motiva? ¿qué quiero hacer ahora con mi vida y/o mi profesión? ¿quién quiero ser? ✓ Quiero dejar algo atrás. ✓ Me interesa experimentar un proceso de transformación.	✓ Con mayor claridad mental, seguridad y confianza en mí. ✓ Reconociendo mis capacidades, habilidades y/o virtudes. ✓ Con valentía para iniciar de nuevo. ✓ Comprendiendo que no se puede solucionar todo a través de la razón. ✓ Renaciendo más acorde a los dictados de mi alma. ✓ Con posibilidades para para un nuevo comienzo. ✓ Con apertura para transformar el sufrimiento en liberación. ✓ Encontrando una salida a la situación. ✓ Con fuerza para enfrentarme a los retos de la vida cotidiana. ✓ Con apertura para mi desarrollo personal.

Fórmula	Descripción	¿Qué digo?	¿Qué siento?	¿Cómo me gustaría sentirme?
BREATHE	Para quien necesita aligerar la carga y regalarse un momento para disfrutar de los pequeños detalles que la vida. **Respirar es posible** con flexibilidad, ligereza y placer en lo cotidiano.	"Tengo que sacar esto adelante" "Yo puedo con todo" "Me urge un descanso" "No he parado"	✓ Tengo pensamientos repetitivos y/o cíclicos. ✓ Me enredo mucho en mis pensamientos. ✓ Vivo con preocupación. ✓ Tengo insomnio. ✓ Mi mente está agotada. ✓ No le pongo límites a mi trabajo o a mis actividades. ✓ Enfrento los retos de forma solitaria y con angustia. ✓ Tengo cambios de humor. ✓ Creo que todo se obtiene a base de esfuerzo. ✓ Soy el sostén. ✓ Si me porongo algo es imposible que alguien me detenga. ✓ Cuando tengo tiempo libre no sé qué hacer con él.	✓ Con enfoque para saber qué es en lo que me toca trabajar. ✓ Tirando la basura para liberar espacio mental. ✓ Con mayor equilibrio emocional. ✓ Dándome espacios para descansar. ✓ Aprendiendo a delegar. ✓ Entendiendo mi resistencia personal.
LION HEART	Para quien necesita valentía y un empujoncito para atreverse. **Un corazón de león es posible** con valentía, fortaleza y convicción.	"No me atrevo" "Si tan solo me atreviera..." "Me da mucho miedo"	✓ Estoy por enfrentarme una situación que requiere un extra de valentía (hablar en público, pedirle un aumento mi jefe, ir a una entrevista de trabajo, presentar un examen importante, entrar a una nueva escuela o trabajo, dar una presentación a un cliente, etc.) ✓ Siento temores de la vida cotidiana (perder algo, animales, insectos, enfermedades) ✓ Me asusto fácilmente con ruidos y/o luces. ✓ Tengo sudoración y/o risa nerviosa. ✓ Cuando me asusto siento que me paralizo o me siento lejos de mi cuerpo.	✓ Con seguridad y claridad mental para racionalizar las cosas y superar los temores. ✓ Con valentía para enfrentar los retos de la vida cotidiana. ✓ Con la capacidad de ejercer mi potencial.

Fórmula	Descripción	¿Qué digo?	¿Qué siento?	¿Cómo me gustaría sentirme?
 NEXT STEP	Para quien necesita perder el miedo y hacer cambios trascendentales en su vida. **Dar el siguiente paso es posible** con intuición, confianza, sentido de aventura y fe.	"Hoy voy a cambiar" "A lo que sigue"	✓ Sin rumbo. ✓ No confío en mi propio juicio. ✓ Tengo tristeza y he perdido la fe. ✓ Me dan miedo el cambio, los errores y el fracaso. ✓ Tengo dudas y confusión sobre qué camino tomar. ✓ Cambio de opinión constantemente. ✓ Me agobian los obstáculos de la vida. ✓ Estoy en un momento de cambios (pareja, residencia, trabajo, escuela, profesión, etc.) ✓ Necesito desprenderme de una situación que me ata y no me deja evolucionar.	✓ Con mayor autoconocimiento. ✓ Teniendo certeza del camino que elegí. ✓ Confiando en mi intuición y en mi voz interior. ✓ Enfrentando las dificultades con mayor tolerancia. ✓ Con iniciativa y adaptación a nuevas circunstancias. ✓ Teniendo mayor capacidad de decisión. ✓ Con fuerza, perseverancias, determinación y fe para iniciar una nueva etapa.
 PERSONALIZADA	**Tener un consulta personalizada es posible.** De acuerdo a tus síntomas, lo que esté sucediendo particularmente en tu vida y lo que desees trabajar identificaremos qué esencias necesitas y te prepararé un frasco gotero personalizado.	"No sé qué me pasa" "Ni yo me entiendo" "Necesito hablar con alguien"	✓ Me gustaría recibir orientación. ✓ Siento que ni yo me entiendo. ✓ No sé de dónde vienen mis sentimientos. ✓ Sé lo que está pasando, pero no sé cómo resolverlo. ✓ Quiero una asesoría personalizada. ✓ Me gustaría tener herramientas prácticas para aplicar en mi día a día. ✓ Me interesa que alguien me ayude a diseñar un plan de acción.	✓ Con la seguridad de que ya estoy atendiendo eso tan importante para mí. ✓ Con más luz en el tema en el que deseo trabajar. ✓ Entendiéndome mejor y con otra perspectiva.

https://www.possibilitydrops.com

¿Tienes preguntas?

Valparaíso 2577 Providencia 3a sección.
C.P.44630. Guadalajara, Jalisco. México.
escribeme@aninawalder.com | Tel: 333-129-26-52